

PROGETTO di PET THERAPY "Ti porto a casa mia"

Nel mese di settembre 2025, nella RSA di Villa Giuseppina, sono finalmente stati avviati gli incontri di Pet Therapy. Un'esperienza nuovissima! A dir poco "pionieristica" per la struttura che ha aperto e permesso un'iniziativa da tanto tempo desiderata, vivamente richiesta e condivisa dalle ospiti e dagli operatori tutti!

Già dal primo incontro era chiara l'emozione e l'impatto relazionale dell'animale sulle ospiti, che hanno reagito positivamente con espressioni del viso ricche di tenerezza, difficili da tradurre in parole, tanta era la gioia, la curiosità ed il bisogno di conoscere l'animale o riprenderne confidenza!

La parola alle protagoniste dell'esperienza: *riflessione dopo il primo incontro*

"Gli animali permettono un rapporto. Migliorano i rapporti! L'animale, il cane, il gatto etc. sono un mezzo per far conoscenza anche con il mondo diverso da quello "umano" ed è un mondo che è bene conoscere.

Gli animali sono un aiuto per gli esseri umani. I cani sono addestrati proprio per questo, per aiutare gli uomini.

Ci sono cani da passeggio, da caccia, da addestramento, salvataggio, ed i cani poliziotto che aiutano durante le indagini.

Gli animali litigano fra di loro perché difendono il territorio.

Anche noi "umani" litighiamo ed anche peggio degli animali. Anche noi che siamo, dovremmo, essere istruiti cerchiamo gli escamotage per allargare il nostro territorio, per difenderlo o pure crearlo.

I soldi, il potere, ed il potere è fatto di soldi, ci porta a litigare con gli altri ed il mondo animale tutto è fatto così: un mondo di prevaricazioni. Dovremmo ricapitolare e vedere quanto gli animali quando bisticciano lo fanno per difesa e per ...sopravvivere!"



La parola alle protagoniste dell'esperienza: *riflessione a conclusione del progetto*



"Mi è piaciuta tanto!" – Catena T.

"Sono stata tanto contenta" – Rita D.

"È stata positiva, bella. Sono stata contenta" - M. Filomena N.

"La gioia che il cane mi ha trasmesso, attraverso il gioco"
- M. Gabriella

"Giocare con il cane è stata una contentezza immensa" – Rita D.

"I cani sono animali bellissimi" – Giuseppe C.

"Esperienza positiva, contenta di averli visti, i cani, di aver giocato"



"Io ho paura dei cani, li scosto!" – M. Teresa G.

"Mi è piaciuto Nathan, era bello, aveva tante cose positive, aveva uno sguardo felice" - M. Filomena N.

"Ho provato simpatia, ho percepito la fedeltà, quando abbiamo giocato, la reciprocità del dare e dell'aver!" – Emanuela C.

"È stata una bella esperienza, specialmente vederli docili e non ringhiosi. Ci si poteva relazionare facilmente, senza timore. Ho avuto fiducia e sono stata sempre più tranquilla!" - Assunta D.



"È stata una bella esperienza, io che non la volevo fare. Non pensavo che fosse così. Pensavo di non divertirmi. I cani mi hanno trasmesso la loro gioia. Significa che i cani sono gioiosi e non come gli uomini, che sono un po' cattivi! Sono amici dell'uomo" - M. Gabriella M.

"È stato giocoso dare da mangiare al cane. Io ho avuto il cane quando sono stato in campagna e gli preparavo da mangiare, era tanto bello" - Maria R.



"Io solo una volta ho avuto un cane: era piccolo, ma l'ho restituito perché era un impegno. Me lo avevano regalato, nell'appartamento non stava bene. Il cane è difficile da gestire. I cani sono belli ma anche la paura mi può far vedere l'esperienza negativa! Io ho avuto sempre i gatti! I cani di qui erano simpatici" - M. Gabriella M.

"Mi è piaciuto! Mi sono potuta distrarre dai pensieri di questo periodo, anche se loro, i cani, sentivano che c'era qualcosa in me che non andava, che avevo dolore. Loro lo capiscono. Mi sono stati vicini. Durante gli incontri, io ero molto dispiaciuta e loro mi sono venuti vicino, come per coccolarmi. Avevano capito il mio dolore!" - Maria S.

"Sono stata contenta, sono cani addestrati, affettuosi! Questa esperienza la rifarei. Io ho sempre avuto i cani ma da quando sono qui ospite l'ho dovuti dare ad altri ed è stato un dolore! Stare con gli animali è gioia. Il mio cane mi stava sempre vicino, addosso, sempre con me. Abbiamo bisogno di affetto!" – Antonella M.

"È stata un'esperienza bella. Mi piacciono i cani perché sono più fedeli dei gatti. Mia figlia ha avuto gli animali. La nostra esperienza è stata bella. Mi è piaciuto accarezzarli, mi ha rilassato accarezzarli!" – Rosalba L.

"È stata un'esperienza bellissima! Io amo gli animali, i cani in particolare. Vorrei continuare questo percorso. Avere un animale è bello perché c'è un rapporto di amore intenso, di amicizia. Il mio





chihuahua era molto affettuoso, preciso come un orologio svizzero e quando non gli davo da mangiare per tempo, sbatteva la ciotola ed io zompavo! Mi dava l'orario!
Gli animali sono più sinceri, non hanno cattiveria perché sono più attenti a soddisfare i bisogni di base senza stare a pensare ad altro ai pettegolezzi!" - Veronica P.

"Non mi piacciono i cani!" – Renata F.



Grazie !

TRACCE IN EVOLUZIONE


Tatiana Franceschi: 340 69 40 287
tracceinevoluzione@gmail.com
<https://www.tracceinevoluzione.com/>



VILLA
GIUSEPPINA
Struttura Residenziale Psichiatrica e RSA
Viale Prospero Colonna, 46
00149 Roma
Tel. 06 5529621
Fax 06 5515766

Équipe RSA Villa Giuseppina
rsamb@villagiuseppina.it
06 55 29 621