

SPAZIO MAMME & Co. A VILLA GIUSEPPINA



Nonostante le associazioni positive che vengono fatte intorno all'evento "nascita", essa può di fatto determinare una vera e propria **crisi**, sia per la donna che per la coppia e anche per la famiglia allargata.

Oggi spesso le donne si trovano a dover affrontare una gravidanza e/o un parto in profonda **solitudine**, per mancanza di un sostegno familiare spesso lontano o latitante. Soprattutto in grandi città come Roma, le distanze non agevolano gli scambi sociali e rendono difficili l'erogazione di aiuti, ma anche semplicemente le occasioni di condivisione e di incontro.

A questo va aggiunto il senso di profonda **vergogna** e **inadeguatezza** che spesso si sperimenta: si pensa di non essere delle buone madri e si è sopraffatte dalla frustrazione e dall'**angoscia**.

Le famiglie di origine e, spesso, anche il partner a volte possono non capire quello che sta succedendo e tendono a giudicare queste difficoltà e a stigmatizzarle come "patologiche"; in questi casi, la mancata comprensione e accoglienza del disagio, che può avere come corollario la perdita di un sostegno concreto, peggiora lo stato di salute della donna, che sviluppa **senzi di colpa** sempre più intensi. Inoltre le difficoltà socio-economiche, che, oggi più che mai, le famiglie devono fronteggiare, aggravano la situazione, già di per sé precaria.

L'esperienza di essere madre viene a configurarsi, quindi, come una situazione nella quale si avvertono richieste eccessive, alle quali si sente di non poter corrispondere. Il bambino diventa un persecutore dal quale ci si deve difendere.

Risulta evidente la necessità di un intervento precoce e tempestivo, che possa contenere e dare un senso a queste esperienze.

A Villa Giuseppina, l'Associazione **Linizio onlus** si occupa di sostenere la genitorialità, la maternità e la cura del neonato attraverso uno spazio dedicato a queste tematiche, che prevede varie attività:

- Attività ambulatoriale a cadenza settimanale: prima visita e controlli, consulenza psichiatrica, visita neuropsichiatrica, colloquio clinico;

- Possibilità di ricovero;
- Attività in diurno: sostegno psicologico individuale, di gruppo, di coppia; sessioni di gioco madre-bambino; incontri con le famiglie.

Per agevolare l'accessibilità dei nostri servizi saranno proposte tariffe calmierate (a prezzo di ticket).

Le attività sono rivolte a tutte quelle donne che vivono l'esperienza della genitorialità in modo critico; a chi si sente inadeguata e insicura nella relazione con il proprio bambino o ha dei dubbi circa il suo sviluppo o a chi è in attesa di un figlio e attraversa un periodo di angoscia, che si avverte come eccessiva.

Inoltre, si organizzano **corsi di accompagnamento alla nascita**, in collaborazione con il medico ginecologo, per vivere questo passo emozionante del diventare genitore con maggior consapevolezza, affrontando gioie, aspettative, ma anche dubbi e paure.

I corsi partono dall'inizio del 3° trimestre dell'anno e sono rivolti a chi è in attesa del primo figlio o a chi ha già un bambino, ma desidera un confronto e una condivisione.

L'Associazione è composta da varie figure professionali (psichiatra, neuropsichiatra infantile, ginecologo, terapeuta familiare, psicoanalista, psicoterapeuta di gruppo) e ha una lunga esperienza in questo campo.

Per informazioni rivolgersi a:

Poliambulatorio Villa Giuseppina	tel. 06 69311390
Bianca Straniero Sergio	tel. 338 8573979
Giulia Fava	tel. 339 6795184