

Attività Riabilitativo-Psico-Occupazionali

Laboratorio di Orticoltura

All'interno del Progetto Riabilitativo della UO SRSRh24 di Villa Giuseppina sono previste attività psico-occupazionali.

Nei Laboratori di Orticoltura gli obiettivi promossi sono:

- l'apprendimento di nuove abilità,
- il rinforzo dell'autostima,
- la cura degli aspetti sociali nelle relazioni di interscambio con l'altro, dove ognuno porta "Sé" e si presenta in un contesto di gruppo.

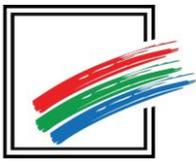
A tale attività noi attribuiamo un doppio valore, uno pratico e uno simbolico, stimolando con esso le pazienti *"al prendersi cura di....."*, elemento fondamentale di un iter riabilitativo, attraverso il quale lavoriamo sui loro bisogni, ponendo la nostra attenzione al processo e non al prodotto.

Nonostante ciò, il poter usufruire del prodotto finito rinforza le capacità di poter lavorare per obiettivi non immediatamente osservabili.

Gli aspetti deficitari di funzionamento delle pazienti si caratterizzano con modalità identificate nel *"tutto ora e subito"*. E' proprio su quest'ultimo aspetto che i nostri obiettivi si concentrano al fine di depotenziare sintomi e caratteristiche psichiatriche.

Il Laboratorio di Orticoltura offre la visione di un periodo di realizzazione dei prodotti, consentendo alle ospiti la consapevolezza *"di uno spazio temporale di attesa"*.

La riabilitazione in tal senso opera seguendo le due dimensioni spazio-temporali per ottenere un comportamento congruo e aderente alla realtà (principio di realtà); come ben sappiamo la realizzazione del piacere (principio di piacere) è un aspetto contattato più facilmente dalle nostre pazienti.



Attività Riabilitativo-Psico-Occupazionali

Laboratorio di Orticoltura

E' proprio grazie a questo tipo di Laboratorio, dove è presente la fatica manuale, che il processo psichico dell'individuo si evolve e cresce, superando i bisogni più immediati a favore di un obiettivo raggiunto, con modalità positive e vincenti.

Inoltre il lavoro di gruppo permette al singolo individuo di incrementare le capacità sociali, di agevolare l'incontro con l'altro e di dare un senso al quotidiano della persona.

Gli spazi utilizzati per il laboratorio sono i giardini interni a Villa Giuseppina.

I prodotti raccolti sono stati utilizzati nei "laboratori di cucina" e condivisi in uno spazio conviviale.

Con l'arrivo dell'autunno il progetto proseguirà con la semina di altri prodotti, permettendo nuovi processi riabilitativi e nuovi scambi relazionali.

L'angolo dell'orto

Prima



Dopo

