



UN'ESPERIENZA DI ARTE E DI...PERCEZIONE

Il disagio psichico porta a percepire la realtà e il mondo circostante in modo inadeguato, con notevoli e devastanti ricadute sulla consapevolezza di sé, rispetto all'ambiente familiare, sociale e lavorativo. All'interno dei gruppi di incontro in SRTR Estensiva di Villa Giuseppina sono state raccolte percezioni o dis-percezioni, accompagnate da vissuti di inadeguatezza e difficoltà ad approntare relazioni significative. Per migliorare e rafforzare l'immagine di sé, si è pensato di lavorare ed approfondire il significato della "Percezione", per evidenziare quanto questa abilità cognitiva influisca sull'armonia e sulla fluidità dei rapporti con gli altri.

Il piano di lavoro e di ricerca è stato articolato in 3 laboratori:

- 1) Cognitivo
- 2) Percettivo
- 3) Artistico

- 1- **Laboratori Cognitivi** - Incontri e discussioni di ricerca sulla differenza di significato dei concetti: visione e percezione. Le ospiti hanno distinto quanto la visione sia legata a un dato oggettivo della realtà, mentre la percezione implica l'attribuzione di un significato. La Percezione è un processo influenzato dall'esperienza passata, con notevoli ripercussioni sul presente. La capacità di percepire è riconducibile all'organizzazione cognitiva, affettiva precedentemente organizzata, che può essere compresa e migliorata. "...quello che noi siamo e sentiamo è il risultato di una complessa organizzazione mentale e delle esperienze passate, spesso negative, che hanno assorbito le nostre parti sane e funzionali ...".
- 2- **Laboratori Percettivi-Cognitivi** - Visione delle Figure ambigue, immagini con 2 figure, distinte e osservabili. Ogni figura può essere percepita o come sfondo, ed assumere un significato, o come figura principale, con un significato diverso. Interessanti i confronti fra le ospiti, che hanno evidenziato come una figura possa essere percepita in più modi e come l'attenzione cada più spesso nell'attribuzione di significati più negativi, quando è possibile cogliere anche quelli positivi.





UN'ESPERIENZA DI ARTE E DI...PERCEZIONE



Questa analisi ha dato l'opportunità di cogliere i diversi aspetti di ciò che arriva ai sensi, per dare il giusto significato a ciò che percepiamo.

“...UN LUNGO PERCORSO PUO' APPARIRE CON MOLTI MENO OSTACOLI DI QUANTO SIA...”

“...LE DIFFICOLTA' POSSONO ESSERE AFFRONTATE SE DIAMO UNA VALENZA POSITIVA, UN SENSO ADEGUATO A NOI E ALLA REALTA' CIRCOSTANTE...”

- 3- **Laboratori Artistici** - Fra le nostre attività riabilitative sono previste uscite culturali, fuori dalla struttura, volte ad approfondire gli argomenti trattati all'interno dei nostri laboratori. Presso Palazzo Spada, a Roma, è possibile visitare la “Falsa prospettiva” del celebre architetto Francesco Borromini. Un vero e proprio capolavoro di Illusione ottica: una galleria di 8 m (percepiti come 37 m) in fondo alla quale si trova una statua (punto di fuga), rappresentante il Dio Marte che appare di grandezza naturale, ma, in realtà è di soli 60 cm di altezza! Il punto fondamentale è stato valutare come la prospettiva borrominiana appaia diversa dalla realtà: molto più lunga di quanto sia e con un traguardo apparentemente lontano da raggiungere. Questa esperienza artistica e culturale ha contribuito a rendere consapevoli le ospiti di come un percorso o un progetto possano essere diversi da come sono, sia per ciò che concerne gli aspetti negativi sia positivi.



La visita dell'opera del Borromini ha sottolineato quanto emerso nei laboratori precedenti: percepire, non guardare, dare un senso, cogliere tutti gli aspetti di ciò che si esperisce.



VILLA
GIUSEPPINA
Struttura Residenziale Psichiatrica

UN'ESPERIENZA DI ARTE E DI...PERCEZIONE

Molte difficoltà si possono affrontare, gestire e risolvere se percepite adeguatamente, con fiducia e consapevolezza delle proprie abilità. Non tutto è sempre come si vede!

Il messaggio condiviso positivo emerso è stato:

“Si possono affrontare le difficoltà, insieme, come un’opportunità per cambiare, come una sfida per conoscere e conoscersi, per aumentare il proprio livello di autostima!”